



荒川中だより

青い雲

教育目標「めあてをもち 自分で考え ねばり強くやり抜こう」

令和8年度 第4号
令和8年7月15日発行
村上市立荒川中学校

自分を大切に、相手も大切に ～アサーショントレーニング～

校長 小田 剛志

今回は、全校の皆さん一人一人に次のような場面で「自分だったらどうするか」を考えてもらいたいと思います。

来週はいよいよ定期テスト。前回のテストがあまりよくなかったAさんは、お母さんに「今度のテストは頑張りなさいね。」と言われ、Aさん自身もテスト前最後の休日にテスト勉強を頑張ろうと思っていました。

昼休みに仲良しグループでおしゃべりをしていたとき、Bさんが「ねえ、今度の土曜日、みんなで亀田のイオンに遊びに行こうよ。テスト勉強なんか直前に頑張ればいいよね。」誘われた他の友達は次々と「いいね。私も行く！」と言いました。Bさんは続けて、「Aさんも行くよね？」と言ってきました。Aさんは「〇〇」と返答しました。

皆さんがAさんだったらどう返答しますか。
「誘われたし、断れないから『行く』」か「断って『行かない』」のどちらかに手を挙げてください。

回答した全校生徒の結果
「誘われたし、断れないから『行く』」…約20%
「断って『行かない』」……………約80%

テストを頑張りたいAさんの本心は「友だちとイオンに行くことを断りたい」わけです。しかし、自分だったら「友だちの誘いを断れないから『行く』」と回答した生徒が20%程度いるという結果となりました。友だちを気遣うあまり、テスト勉強の頑張りを犠牲にしているませんか。「アサーション」という言葉があります。アサーションとは相手を尊重しつつ自分の意見を伝えるコミュニケーション方法の1つを言います。

自己表現をドラえもんの登場人物に当てはめて以下の3つに分けることができます。

① ジャイアン型（攻撃的な自己表現）…自分を主張して相手を抑えたり、無視する表現

「定期テストが来週あるのにイオンに遊びに行くなんてお前らバカか。俺は行かぬ一からな。お前らも行くんじゃぬぞ！」

② のび太型（非主張的な自己表現）…自分を抑えて相手を立てる表現

本当は勉強を頑張りたいのに「えっ、えーと。それじゃ行くよ。」

自己主張をせず、相手の言いなりになっています。

③ しずかちゃん型（アサーティブな自己表現）…自分も相手も大切に作る表現

「あ～ら、楽しそうね。でも、私、前回のテスト悪かったし、今回は頑張りたいの。テストが終わったら行けるから、また、誘ってね。」

では、次のような場面でのAさんのアサーティブな返答を考えてみましょう。

今日の3時間目の数学は前回の授業で宿題のプリントが出ていました。Aさんは昨日のうちに宿題を終わらせていました。

数学の授業の前の休み時間。仲良しのBさんがAさんのところにやってきて「宿題やってきたよね。私に貸してくれない？書き写したら、すぐに返すから。」と言ってきました。Aさんは「〇〇」と返答しました。

「いいよ。」と宿題を渡すのはのび太型です。自分が正しいと思う主張ができていません。「嫌だね。宿題くらい、ちゃんとやってこいよ。お前は本当に小学生以下だな。」これはジャイアン型です。自分の主張はしていますが、相手に不愉快な思いをさせてしまいます。さて、しずかちゃん型のアサーティブな返答を考えてみましょう… 返答例を紹介します。「だれでも宿題を忘れてしまうことってあるよね。でもね、宿題を丸写しするのはよくないと思うの。先生に「やるのを忘れました。」と正直に言ったらどうかなあ。一人で言いにくかったら私も一緒に付き添うわ。」

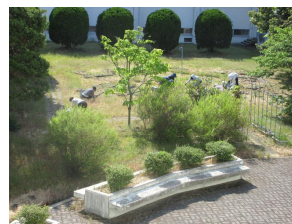
今後の生活で、関わる人たちとよりよい人間関係を築くために、ぜひ、「相手を尊重しながらしっかりと自己主張する。自分を大切に、相手も大切にするアサーティブな表現」を心掛けましょう。

6月30日 全校朝会より

荒川・神林商工会女性部の皆様からの中庭除草作業

5月27日（水）

毎年、荒川・神林商工会女性部の皆様には荒川中学校のために学校の中庭の除草作業をしていただいています。今年度も暑い日でありましたが、10名を超える方々が、黙々と除草作業を進めてくださいました。女性部の皆様の丁寧な作業のおかげで中庭はきれいになり、花壇整備が整いました。これから花を植えたり、木々の手入れをしたりしてきれいな中庭づくりを進めています。荒川中学校の美化のためにありがとうございました。



「スポーツ講演会」 新潟医療福祉大学サッカー部

6月8日（月）

新潟医療福祉大学サッカー部監督である佐熊裕和様を講師に迎え、「夢を見て終わらせない」と題して講演をしていただきました。佐熊様は多くのプロサッカー選手を輩出した指導者です。佐熊様の講演を聴いて生徒は「目標を立て、その実現のために、毎日コツコツと努力を続けていくこと」や「挫折をしても、それは成長する第一歩で、諦めずに、ひたすら努力を続けること」が大切だと感じた生徒が多くいました。とても有意義な講演会でした。



いじめ見逃しゼロスクール集会

6月16日（火）

全校生徒と保内小学校・金屋小学校の6年生がいじめ見逃しゼロスクール集会を行いました。今回は、SNSの投稿が、いじめにつながらないようにするにはどうしたらよいのかをテーマに、グループに分かれ、話し合いました。話し合いには中学校区の学校運営協議会委員の皆様にも参加していただきました。また、各小中学校のいじめに関する意識調査の結果を共有しました。いじめのない学校をみんなでつくろうとする児童生徒の意識が高まったように感じました。



「社会を明るくする運動」に参加

生徒会福祉委員会

7月2日（木）

生徒会福祉委員会の生徒15名が荒川高校の生徒とともに、村上市保護司会荒川分区主催の「社会を明るくする運動」に参加しました。雨が降るなか、朝7時から8時まで坂町駅で通勤、通学する人たちに「おはようございます。社会を明るくする運動です。」と声をかけ、ティッシュペーパーやボールペンを手渡しで配りました。中学生は駅を行き来する方々に、積極的に笑顔で大きな声で爽やかにあいさつを交わしていました。心の通ったあいさつを通して、通勤・通学された方々もあいさつを返してくれました。



～今後の予定～

7月15日（水） 3年生総合確認テスト

2年生新潟巡検活動

16日（木） 2年生保護司講演会

17日（金） 体育祭結団式

22日（水） 生徒会専門委員会

24日（金） 1学期終業式、給食なし

25日（土） 夏季休業（～8/30）

27日（月） 3年未来塾（～7/30）

体育祭準備期間（～7/31）

7月28日（木） こどもサミット（生徒会）

29日（水） 高校説明会（3年生希望者）

8月5日（水） 広島平和記念式典派遣（～8/7生徒会）

10日（月） 学校預かり金引き落とし日

12日（水） 学校閉庁日（～8/16）

20日（木） わたしの主張都市大会

24日（月） 体育祭準備期間（～8/26）

27日（木） 3年生単元別テスト

28日（金） 体育祭準備期間