

荒川中学校生徒の皆さんへ

荒川中学校生徒指導部  
同健康教育部

## 5月20日からの通常登校での学校生活について

### 1 登校時

- (1) 家で必ず検温してきましょう。体温を学校で健康カードに記入して学級担任に提出します。  
検温を忘れた生徒は職員室へ来て検温を申し出ます。
- (2) 必ずマスクを着用してきましょう。忘れた人は職員室へ申し出てマスクをもらいます。
- (2) 体操着登校とします（可能な限り毎日家で洗濯をしてください）。
- (3) 生徒玄関を入ったら、必ず1階オープンスペースで手指を消毒します。  
※下校するときも、必ず手洗いか、1階オープンスペースで消毒をして帰ります。
- (4) 教室へ行くときは、2年生は教室棟階段から、1年生は特別教室棟階段から上がります。

### 2 10分休み、教室での過ごし方

- (1) 友達の体（体操着）に触れるような行動はしてはいけません。
- (2) 友達と話すときも、2m離れましょう。
- (3) 移動教室へ行くときも、2m間隔を意識して移動しましょう。
- (4) トイレや水飲み場は密になりやすいので、待ち場所（目印）のところで順番を待ちます。  
1, 2年生は、教室棟水飲み場が混んでいたら特別教室棟の水飲み場も使用しましょう。

### 3 生徒の手指の消毒について

- (1) 流水・石けんでの手洗いを第一優先に行います（教室を出たら戻る前に必ず1回行います）。
- (2) 手洗いをする時間がないとき、手洗いをしても不安だというときには、教室前の廊下に置いてある消毒ボトルを使用します。
- (3) 消毒ボトルの使用による消毒も、手洗いの代用とすると、教室に入る前に1回、出たら1回行います。授業に出る先生も手洗い（時間が無い場合は消毒）をして教室に入ります。
- (4) 消毒ボトルの使用は、手荒れの原因となることがあるので、注意が必要です。  
肌の弱い生徒、手荒れの生徒には手洗いの方をお勧めします。  
手荒れはハンドクリームなどでケアすることも大切です。

### 4 給食時

- (1) 給食係はもちろん、全員、給食前に手洗いを絶対に欠かさず行います。
- (2) 教室の机は給食準備時に水拭きをします。
- (3) 配膳台を廊下にセットし、並ぶときは、指定された場所に順番に並んで待ちます。
- (4) 食事中は、机を付けることなく、前を向いて食べます。しゃべりながら食べません。
- (5) 後片付けをするときも、前の生徒と間隔を保ち、順番を守って片付けます。

## 5 昼休みの過ごし方

- (1) 歯磨きのときも、2 m間隔を守って歯を磨きます。特別教室棟の水飲み場も使用しましょう。
- (2) 体育館での遊びは、密にならないように、体育委員会が計画しますのでそれに沿って行います。  
25日(月)から、使用学年を割り当てて、体育館で軽い運動をして過ごせるよう、計画します。
  - ①曜日で使用できる学年を設定する。
  - ②種目は、接触をともしないものとします。
  - ③用具を使用したら、必ず手を洗います。
  - ④体育館下窓を開放した状態で過ごす。清掃の時間に体育館のモップがけを行います。
- (3) 図書館の使用については、図書委員会の指導にしたがって使用します。
  - ①入室前に手洗いまたは手指の消毒を行います。退室後も教室に入る前に手洗いまたは手指の消毒を行います。
  - ②十分な間隔を取って読書をします。(他の生徒の隣の席に座りません)
  - ③使用後の図書室の消毒は職員で行います。
  - ④たくさんの場所にむやみにさわりません。必要最小限にします。

## 6 清掃について

- (1) 必ず換気を良くして行います。
- (2) 清掃を終えたら、必ず手洗いまたは手指の消毒を行います。うがいもしましょう。
- (3) 特別教室は、清掃時に水拭き作業を行います。
- (4) トイレの床は毎回水を流して床の掃除をします。

## 7 終学活後

- (1) 机から椅子を出して、消毒しやすい状態にして教室を出ます。
- (2) 生徒下校後、職員で消毒を行っています。

## 8 体育・部活動について

- (1) 用品や物品は共用を避けましょう。
- (2) 共用を避けることができない場合は、使用後に手洗いをします。
- (3) 換気をしましょう。
- (4) 間隔を空けて活動します。
- (5) 体育館を使用した日は清掃の時間にモップがけをします。
- (6) マスクの着用は、文部科学省のホームページによると、
  - ・屋外では、十分な距離を取っていれば不要。
  - ・屋内では、換気を行い、十分な距離を取っていれば不要。とあります。